

CMRS, Foreldreversjon

Barnets navn _____

Fødselsdato _____

INSTRUKSJONER

De følgende spørsmålene omhandler ditt barns humør og atferd **den siste måneden**. Vennligst kryss av i boksen for hvert spørsmål. Vennligst vurder at det er et problem dersom det **skaper vansker** og er mer enn hva som er vanlig for barn på samme alder. Dersom atferden ikke skaper vansker, kryss av for 'Aldri/sjelden' dersom atferden ikke skaper vansker.

<i>Hender det at barnet ditt...</i>	Aldri/ sjelden	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
1. Har perioder da føler seg super-glad i timer eller dager ad gangen, ekstremt gira eller oppstemt, som å føle seg på topp	0	1	2	3
2. Føler seg irriterbar, gretten eller sint i timer eller dager ad gangen	0	1	2	3
3. Tror at han/hun kan bli hva som helst, eller gjøre hva som helst (f.eks. leder, fotballproff, rapper, rik, kongelig (i stedet for prins/prinsesse?) utover det som er vanlig for den alderen	0	1	2	3
4. Tror at han/hun har urealistiske evner eller krefter som er uvanlige og kan prøve å handle ut fra dem, noe som skaper vansker	0	1	2	3
5. Trenger mindre søvn enn vanlig men føler seg likevel ikke trøtt neste dag	0	1	2	3
6. Har perioder med for mye energi	0	1	2	3
7. Har perioder da han/hun snakker for mye eller for høyt eller snakker veldig fort (sv; så ingen andre kommer til)	0	1	2	3
8. Har perioder da tankene hans/hennes raser uten å kunne bremse/roe ned, og det virker som ditt barns munn ikke klarer å holde tritt/henge med hans/hennes tanker	0	1	2	3
9. Snakker så raskt at han/hun hopper fra tema/emne til tema/emne	0	1	2	3
10. Skynder seg rundt og gjør ting ustanselig	0	1	2	3
11. Har vansker med å holde tråden og dras lett til det som skjer rundt ham/henne	0	1	2	3
12. Gjører mange flere ting enn vanlig, eller er uvanlig produktiv eller veldig kreativ	0	1	2	3
13. Oppfører seg på en seksuelt upassende måte (f.eks. snakker grovt, eksponerer seg, tar seg på kjønn blant folk, masturberer, ringer og gjør seksuelle antydninger, leker seksuelle leker, tar på/berører andre på en seksuell måte)	0	1	2	3

14.	Oppsøker og snakker upassende med fremmede, er mer sosialt utadvendt enn vanlig	0	1	2	3
15.	Gjør ting som er uvanlig for ham/henne som er tullete eller risikabelt (f.eks. hopper fra høyder, bestiller musikk med ditt bankkort, gir bort ting)	0	1	2	3
16.	Har raserianfall, intense og langvarige sinneutbrudd	0	1	2	3
17.	Forteller mer vitser eller tuller mer enn vanlig, ler høyt eller oppfører seg tøysete på en måte som ikke er vanlig	0	1	2	3
18.	Opplever raske humørsvigninger	0	1	2	3
19.	Har noen mistenksomme eller rare tanker	0	1	2	3
20.	Hører stemmer som ingen andre kan høre	0	1	2	3
21.	Ser ting som ingen andre kan se	0	1	2	3