

## Child Mania Rating Scale (CMRS) - Foreldreversjon

Barnets navn \_\_\_\_\_

Fødselsdato \_\_\_\_\_

### INSTRUKSJONER

De følgende spørsmålene omhandler ditt barns humør og atferd **den siste måneden**. Vennligst kryss av for hvert spørsmål. Vennligst vurder at det er et problem dersom det **skaper vansker** og er mer enn hva som er vanlig for barn på samme alder. Dersom atferden ikke skaper vansker, kryss av for 'Aldri/sjelden'.

<i>Hender det at barnet ditt...</i>	Aldri/ sjelden	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte	___
1 Har perioder da føler seg super-glad i timer eller dager ad gangen, ekstremt gira eller oppstemt, som å føle seg på topp	0	1	2	3	___
2 Føler seg irritabel, gretten eller sint i timer eller dager ad gangen	0	1	2	3	___
3 Tror at han/hun kan bli hva som helst, eller gjøre hva som helst (f.eks. leder, fotballproff, rapper, rik, kongelig) utover det som er vanlig for den alderen	0	1	2	3	___
4 Tror at han/hun har urealistiske evner eller krefter som er uvanlige og kan prøve å handle ut fra dem, noe som skaper vansker	0	1	2	3	___
5 Trenger mindre søvn enn vanlig, men føler seg likevel ikke trøtt neste dag	0	1	2	3	___
6 Har perioder med for mye energi	0	1	2	3	___
7 Har perioder da han/hun snakker for mye eller for høyt eller snakker veldig fort	0	1	2	3	___
8 Har perioder da tankene hans/hennes raser uten å kunne bremse/roe ned, og det virker som ditt barns munn ikke klarer å holde tritt med hans/hennes tanker	0	1	2	3	___
9 Snakker så raskt at han/hun hopper fra tema/emne til tema/emne	0	1	2	3	___
10 Skynder seg rundt og gjør ting ustanselig	0	1	2	3	___
11 Har vansker med å holde tråden og dras lett til det som skjer rundt ham/henne	0	1	2	3	___
12 Gjør mange flere ting enn vanlig, eller er uvanlig produktiv eller veldig kreativ	0	1	2	3	___
13 Oppfører seg på en seksuelt upassende måte (f.eks. snakker grovt, eksponerer seg, tar seg på kjønnet blant folk, masturberer, ringer og gjør seksuelle antydninger, leker seksuelle leker, tar på/berører andre på en seksuell måte)	0	1	2	3	___
14 Oppsøker og snakker upassende med fremmede, er mer sosialt utadvendt enn vanlig	0	1	2	3	___
15 Gjør ting som er uvanlig for ham/henne som er tullete eller risikabelt (f.eks. hopper fra høyder, bestiller musikk med ditt bankkort, gir bort ting)	0	1	2	3	___
16 Har raserianfall, intense og langvarige sinneutbrudd	0	1	2	3	___
17 Forteller mer vitser eller tuller mer enn vanlig, ler høyt eller oppfører seg tøysete på en måte som ikke er vanlig	0	1	2	3	___
18 Opplever raske humørsvingninger	0	1	2	3	___
19 Har noen mistenksomme eller rare tanker	0	1	2	3	___
20 Hører stemmer som ingen andre kan høre	0	1	2	3	___
21 Ser ting som ingen andre kan se	0	1	2	3	___